



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com

בוקר טוב.

קרם צחור.

קרם צחור וחד פעמי מחלב עזים אורגני מלא ותוספות, כאילו לא מספיק לנו כל הטוב הזה.

מוזלי

קרם צחור, פירות טריים חתוכים, גרנולה בעבודת יד, סילאן או דבש.

שקד ואגוז

קרם צחור, נופת צופים (שומשום, אגוזי לוז וקקאו טחונים), שקדים ואגוזים קלויים

אופיום להמונים

קרם צחור, עוגת פרג ותפוחים לחה



תמרים מובחרים

ש 43

ש 45



שמונים וחומצים

ש 45



עגבניות מיובשות

ש 59



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

ש 66

ש 65

ש 65

ש 64

ש 64

גבירותי ורבותי, הבורקאסון.

בצק קרואסון חמאה מקופל כמו בורקס וממולא בכל טוב המשק

ערוגות. מוגש עם ירקות חתוכים

מנגולד, תרד, כרישה ועשבי תיבול עם גבינה בשלה.

חממות

משוואיה פלפלים ועגבניות חרוכים עם ביצה עלומה.

מטעים

גבינה בשלה, ריבת פירות קיץ, עלי רוקט, שקדים קלויים.

סלט ולחם.

סלט מכל טוב השדה. מעין עולם הבא.

המאורר

עשבי תיבול ירוקים, פריקה - אביב קלוי באש, בצל מטוגן, שמן זית, לימון, קרם צחור.

המחזק

ערשם שחורות, מש, עשבי תיבול, בצל, עגבנייה. עם קרם צחור.

המסובב

עלים ירוקים עונתיים, שורשים נאים, שקדים קלויים, ויניגרט דבש ולימון

המעודד

מלפפון, עגבניה, צנונית, בצל, גזר, פלפל ירוק, עשבי תיבול, ויניגרט יוגורט עשבים ושום

החסה

לב של חסה בשיאה, גבינת צימאון, תחמיץ של עשבים ירוקים שקדים קלויים וחומץ תפוחים בדבש



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמונים וחומצנים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

בצלחת.

מסבחה עדשים מעונן
עדשים ומש חמים בשמן זית, לימון ועשבי תיבול, טחינה, ביצה עלומה, בצל ירוק, לחם דורום מחמצת
, עגבניה ובצל

ש 55 קלי עיג'ה אפוייה
צנים, מאפה ביצים וירקות, מלפפון ועגבנייה, גבינה טרייה וריבה ביתית

ש 65 פרוסת פשטידה (כ-15 דקות הכנה)
עשויה מירקות העונה, ירקות חתוכים וגבינה טרייה.

ש 59 בורקס מים (כ-15 דק הכנה)
בורקס מים עם גבינת משק ועלים מהשדה, ביצת משק אורגנית מבושלת, ירקות חתוכים, זיתים.

גבינה

ש 65 רכס עם דבש ופיסטוקים
גבינת רכס בשלה, דבש, פיסטוקים, טפנד זיתים, שום קונפי, בצל כבוש, צנימים.

ש 65 תור הזהב
גבינת צין בשלה, ריבה מלוחה עם טימין, קרקר יוגורט

אפשר גם בכריך.

כריכים שאפשר להכין רק מתוצרת המשק בלחמים מעולים.

ש 48 משק - לחם שאור דגנים, ממרח זעתר, לימון כבוש, גבינות בשלות, סלק, עלים ירוקים.

ש 46 חביתת ירק - לחם שאור דגנים, טחינה, כוסברה חריפה, לימון כבוש, חביתת ירק, עגבניה.

ש 40 גור - לחם שאור דגנים, גור צלוי עם מרווה ושקדים, כרוב כבוש, לימון כבוש,

עלים ירוקים, טחינה

ש 49 צימאון - לחם שאור דגנים, חמאה, עגבניה, פסטו, פטרוזיליה, פרוסות גבינת צימאון בשלה.

ש 15-25 מאפים מלוחים ומתוקים מתוצרת מגרניית המשק



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמונים וחומצנים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

קר	
אמריקנו קר	17 ש
תה קר	17 ש
קפה קר	17 ש
סחוט טרי	19 ש
תפוזים, אשכוליות	
מיץ תפוחים/אגסים חצי ליטר	22 ש
סודה	10 ש
מים מינרלים	10 ש
יוגורט עזים אורגני	17 ש
תמר, נענע, שקד, או טבעי	
סיידר אלכוהולי אמתי	35 ש

חם	
אספרסו/כפול	9\13 ש
מקיאטו/כפול	10\13 ש
קורטדו	13 ש
קפה הפוך	14\16 ש
אמריקנו	14 ש
שוקו חם	17\19 ש
תה בכוס	13 ש
סיידר חם סחוט	26 ש
תוספת יין לסיידר	18 ש

משקה

כוס יין מקומי אדום או לבן	43 ש
פלג - בירת לאגר כהה ופרחוניית	33 ש
מעין - בירת לאגר בהירה ורעננה	33 ש
מאיר - מ'חיה מזיקוק תמרים	17\33 ש

על המשק:

משק עפאים לחקלאות בת-קיימא הוקם בערבה כמשק מודל ייחודי העוסק בכל שרשרת הערך של גידול ויצור המזון שלנו - מן הזרע ועד לצלחת. במשק מגדלים בעלי-חיים, פירות וירקות על-מנת לשמור על מגוון מינים התורם למארג האקולוגי בו אנו חיים. בדיר האורגני גדלות עיזים אלפיניות לחלב, כלול תרנגולות חופש במרעה לביצים ובמטעים והשדות מבשילים תמרים מזנים שונים, מנגו, ירקות ועשבי תיבול. מלבדם גדלים במשק שני טווסים, ששה ברווזים, כמה כלבים, חתול אחד וילדים לרוב.

במשק עפאים לחקלאות בת-קיימא מבינים שהטעם של האוכל שלנו לא מתחיל במטבח אלא באדמה שבה הוא גדל ולכן אנו מגדלים את הירקות, הפירות ובעלי-החיים שאיתנו בתקנים אורגניים מחמירים ובתנאי סחר הוגן. את הגידולים שלנו אנו מעבדים לאט, בעבודת-יד ובשיטות מסורתיות ליצירת מזון נקי מחומרי הדברה, חומרים משמרים, הורמונים והנדסה גנטית. כל המוצרים שלנו מיוצרים ונארוזים תוך התחשבות בסביבה בה גודלו ובבני-האדם שהיו שותפים ביצירתם. אנו זורעים וקוצרים, רועים וחולבים, גודדים וכורמים בעזרת עובדים ומתנדבים מהארץ ומרחבי העולם ונהנים לייצר מזון בריא יותר, הוגן יותר וטעים יותר.



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים