



משק עפאים  
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים

ש 43

## בוקר טוב.

### פת של בוקר

לחם שאור ודבר לטבול אותו בו, סלט עגבניות ובצל סגול בנענע וסומק, זיתים.  
... השכם - דבש טהור בשמן זית כתית מעולה וטחינה גולמית  
... בהיר - לאבנה מחלב עזים אורגני, שמן זית כתית מעולה  
... מעונן - מסבחה עדשים ומש בטחינה ולימון



שמנים וחומצים

ש 43

### קלי

צנים, חביתה משתי ביצים מהמשק, מלפפון ועגבנייה, גבינה טרייה וריבה.



עגבניות מיובשות

ש 59

### שקשוקה במחבת

ביצי משק אורגניות טריות, לחם שאור.  
... הלבנה - בצל צלוי, לאבנה מחלב עזים, אזוב וחלמונים.  
... האדומה - עגבניות ופלפלים שרופים, שום. מעט חריפה.  
... הירוקה - עלים ירוקים ועשבי תיבול בשום ולימון.  
תוספת גבינה בשלה 8 ש



ריבות ומרקחות

ש 270 לזוג\*

ארוחת טעימות מכל טוב השרה והניר, הגן והמטע, הלול, הדיר והמגבנה

\*כל אורח. ת. נוסף. ת. - 70 ש



חליטות תה ועשבי תיבול

ביצי משק ביוגורט ועשבי תיבול, רכס בדבש ופיסטוקים, עמלי על עוגת פרג לימונית. מסבחה עדשים ומש בטחינה, סלט עגבניות, לבנייה ושמן זית, קישואים צלויים ביוגורט עם נענע, מאפה פרג מלוח עם גבינה בשלה, בריוש שקדים קלוי, סינייה תפוחי אדמה שבורים בטחינה, מבחר מגבינות המשק, סלט ירקות ועשבי-תיבול, דבש טהור בשמן זית, ממרחי עשבים שונים, ריבה, זיתים ולחמי שאור טריים ומה שעוד ידה של הטבחית תאסוף בבוקר להזין את הגוף ואת הנפש. לשולחן תוגש גם חליטה קרה מעשבי התה שלנו וקפה מעולה - המגוון ישתנה עם המשק.

## כל המשק על השולחן.



תוצרת חלב עזים



משק עפאים  
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com

ש 46

גבירותי ורבותי, הבורקאסון. החל מהשעה 10:00

בצק קרואסון חמאה מקופל כמו בורקס וממולא בכל טוב המשק



תמרים מובחרים

... ערוגות - מנגולד, תרד, כרישה ועשבי תיבול עם גבינה בשלה ועגבניה טרייה.

... חממות - משוואיה פלפלים ועגבניות חרוכים עם ביצה עלומה ומלפפון טרי.

... מטעים - גבינה בשלה, ריבת אמיתית, עלי רוקט, שקדים קלויים וזיתי תאסוס.



שמנים וחומצים

## קרם צחור.

קרם צחור וחד פעמי מחלב עזים אורגני מלא ותוספות, כאילו לא מספיק לנו כל הטוב הזה.



עגבניות מיובשות

ש 42

מוזלי

קרם צחור, פירות טריים חתוכים, גרנולה בעבודת יד, סילאן או דבש.



ריבות ומרקחות

ש 42

שקד ואגוז

קרם צחור, נופת צופים (שומשום, אגוזי לוז וקקאו טחונים), שקדים ואגוזים קלויים

ש 42 קרם צחור,

שושן צחור

סירופ רימונים, קראמבל אגוזי לוז ופיסטוקים, מי ורדים



חליטות תה ועשבי תיבול

ש 36

אופיום להמונים

קרם צחור, עוגת פרג ותפוחים לחה



תוצרת חלב עזים



משק עפאים  
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים

ש 49

המעורר  
כרוב, מלפפון, עגבניה, בצל ירוק, פטרוזיליה ונענע בשמן זית ולימון.



שמנים וחומצים

ש 62

המחזק  
עדשים שחורות, מש, עשבי תיבול, בצל ועגבניה עם לב חסה צעירה, יוגורט, לימון כבוש.

ש 58

המתפורר  
מלפפון, עגבניה, צנונית, בצל, גור, פלפל ירוק, עשבי תיבול, אבוקדו, קרוטונים.



עגבניות מיובשות

ש 62

המאוורר  
עשבי תיבול ירוקים, פריקה - אביב קלוי באש, בצל מטוגן, שמן זית, לימון, קרם צהור.



ריבות ומרקחות

ש 52

משק - לחם שאור דגנים, ממרח זעתר, לימון כבוש, גבינות בשלות, סלק, עלים ירוקים.

ש 43

לבאנה- לאפה דקה עם לאבנה, שמן זית עם דבש, סלט עגבניות קטן, דואה.

ש 48

חביתת ירק - לחם שאור דגנים, טחינה, כוסברה חריפה, לימון כבוש, חביתת ירק, עגבניה.

ש 48

פריטטה- לחמנית חלב, פריטטה תפוחי-אדמה, ממרח ארטישוק, גבינת מרים, עגבניה, חסה.

ש 45

גזר-ג'בטה קמח מלא, גזר צלוי עם מרווה ושקדים, כרוב כבוש, לימון כבוש, עלים ירוקים, טחינה

ש 52

צימאון - לחם שאור דגנים, חמאה, עגבניה, פסטו, פטרוזיליה, פרוסות גבינת צימאון בשלה.



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

## סלט ולחם.

קצרת סלט ולחם שאור טרי

## אפשר גם בכריך.

כריכים שאפשר להכין רק מתוצרת המשק בלחמים מעולים וירקות טריים.



משק עפאים  
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים

ש 130

## גבינה.

מאכלי גבינה מחלב העזים אורגני של המשק, מלא, לא מהוגן, בעבודת יד.

### מגש גבינות המשק

מבחר משתנה מגבינות המשק, ממרחים ומטבלים, פירות העונה, לחם שאור.

ש 58

### רכס בדבש ופיסטוקים

גבינת רכס בשלה בדבש ופיסטוקים, ברוסקטה, טפנד, קונפי שום, בצל כבוש.

ש 62

### פרוסת פשטידה (כ-15 דקות הכנה)

עשויה מירקות העונה, ירקות חתוכים וגבינה טרייה. מתעדכנת על הלוח.

ש 67

### סלט וקציצות

קציצות של קישואים, עשבים ושיבולת שועל על סלט של כרוב, מלפפון, עגבניה, בצל ירוק, פטרוזיליה ונענע בשמן זית, לימון וטחינה.



עגבניות מיובשות

תוספות: מטבל - 3 ש, גבינה טרייה - 6 ש, גבינה בשלה - 8 ש, לחם - 12 ש



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים



משק עפאים  
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

## ומשהו מתוק.

### פודינג לחם

ברד פודינג מתוק מבצק קרואסון, המילוי משתנה ומופיע על הלוח

### עוגת מרים

עוגה אפויה מגבינת משק טרייה עם מרקחת פירות ביתית

### פרוסת טארט

פרוסה מטארט טרי משתנה. מתוצרת מגדניית המשק

מבחר משתנה של עוגות ועוגיות ושאר קינוחים ומגדנות במקרר.

## תשתו משהו.

### חם

אספרסו\כפול 11\9 ש

מקיאטו\כפול 11\9 ש

קורטדו 12 ש

קפה הפוך 15\13 ש

אמריקנו 13 ש

שוקו חם 16 ש

תה בכוס 13 ש

### קר

אמריקנו קר 14 ש

תה קר 14 ש

קפה קר 16 ש

סחוט טרי במקום 17 ש

תפוזים

מיץ תפוחים/אגסים חצי ליטר 30 ש

סודה 9 ש

מים מינרלים 9 ש

יוגורט עזים אורגני 15 ש

תמר, נענע, שקד, או טבעי

סיידר אלכוהולי אמתי 30 ש

### משקה

כוס יין מקומי אדום או לבן

פלג - בירת לאגר כהה ופרחוניית

מעין - בירת לאגר בהירה ורעננה

מאיר - מ'חיה מזיקוק תמרים

43 ש

27 ש

27 ש

33\17 ש