



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com

בוקר טוב.

מה שעלה מן השרדה מונח בקערה רחבה, שיעלה גם היום לטובה.



תמרים מובחרים

ש 43

פת של בוקר

לחם שאור ודבר לטבול אותו בו, סלט עגבניות ובצל סגול בנענע וסומק, זיתים.

... השכם - דבש טהור בשמן זית כתית מעולה וטחינה גולמית

... בהיר - לאבנה מחלב עזים אורגני, שמן זית כתית מעולה

... מעונן - מסבחה עדשים ומש בטחינה ולימון



שמנים וחומצים

ש 43

קלי

צנים, עיג'ה (פשטידת ירק וביצים עבה) או טורטייה דה פאטאט (עם תפוחי אדמה) מלפפון ועגבנייה, גבינה טרייה וריבה.



עגבניות מיובשות

ש 46

בורקס מים (15 דק הכנה)

בורקס מים עם גבינת משק ועלים מהשרדה, ביצת משק אורגנית מבושלת, ירקות חתוכים, זיתים.

מאפים טריים

מן המגוון המוצג בוויטרין



ריבות ומרקחות

ש 42

מוזלי

קדם צחור, פירות טריים חתוכים, גרנולה בעבודת יד, סילאן או דבש.



חליטות תה ועשבי תיבול

ש 42

שקד ואגוז

קדם צחור, נופת צופים (שומשום, אגוזי לוז וקקאו טחונים), שקדים ואגוזים קלויים

שושן צחור

קדם צחור, סירופ רימונים, קראמבל, פיסטוקים ומי ורדים



תוצרת חלב עזים

ש 36

אופיום להמונים

קדם צחור, עוגת פרג ותפוחים לחה



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים

ש 46

גבירותי ורבותי, הבורקאסון.

בצק קרואסון חמאה מקופל כמו בורקס וממולא בכל טוב המשק

ערוגות

מנג'ולד, תרד, כרישה ועשבי תיבול עם גבינה בשלה ועגבניה טריה.

חממות

משוואיה פלפלים ועגבניות חרוכים עם ביצה עלומה ומלפפון טרי וזיתי תאסוס.

מטעים

גבינה בשלה, ריבה אמיתית, עלי רוקט, שקדים קלויים וזיתי תאסוס.



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות

ש 49

סלט ולחם.

סלט מכל טוב השדה. מעין עולם הבא.

המעורר

כרוב, פטרוזיליה, מלפפון, עגבנייה, בצל ירוק, נענע, שמן זית, לימון, תוספת קציצות ירק, טחינה ואריסה - 18 ש.

המחזק

עדשים שחורות, מש, עשבי תיבול, בצל, עגבנייה. עם קרם צחור.

המתפורר

מלפפון, עגבניה, צנונית, בצל, גזר, פלפל ירוק, עשבי תיבול, אבוקדו, קרוטונים.

המשורר

פרוסת לחם שאור עבה, קלוייה בשמן זית ושום ועליה סלט עגבניות עם בצל וזיתים, תרד מאודה בלימון, גבינת פטה מהמשק, ביצת משק עלומה ושמן זית מעולה.

המאורר

עשבי תיבול ירוקים, פריקה - אביב קלוי באש, בצל מטוגן, שמן זית, לימון, קרם צחור.



ריבות ומרקחות

ש 62

ש 58



חליטות תה ועשבי תיבול

ש 65

ש 62



תוצרת חלב עזים



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

ש 39

ש 42

ש 39

ש 39

ש 39

ש 25

ש 130

ש 58

ש 52

ש 49

ש 67

ש 62

לחמים ממולאים.

לחמים ממולאים בכל טוב.

משק

ממרח זעתר, לימון כבוש, גבינות בשלות, סלק, עלים ירוקים.

קציצות

פסטו, קציצות ירק, עלים ירוקים, עגבניה, ממרח ארטישוק.

עיג'ה

טחינה, כוסברה חריפה, לימון כבוש, חביתת ירק, עגבניה.

גזר

גזר צלוי עם מרווה ושקדים, כרוב כבוש, לימון כבוש, עלים ירוקים, טחינה.

פריטטה

לחמנית חלב, פריטטה תפוחי-אדמה, ממרח ארטישוק, גבינת מרים, עגבניה, חסה.

צימאון

חמאה, עגבניה, פסטו, פטרוזיליה, פרוסת גבינה קשה.

תאכלו משהו.

ארוחה בקערה, עם כל אמהות ואבות המזון.

גבינות משק לזוג

חמש גבינות משק בשלות, פירות חתוכים, ריבה, עשבי-תיבול, לחמי-שאר, קרקר יוגורט

רכס עם דבש ופיסטוקים

גבינת רכס בשלה, דבש, פיסטוקים, טפנד זיתים, שום קונפי, בצל כבוש, צנימים.

תור הזהב

גבינת צין בשלה, ריבה מלוחה עם טימין, קרקר יוגורט

בתרון אפויה

גבינת משק אפויה בבצק עלים עם דבש ופלפל שחור

קציצות וסלט

קציצות ירק, סלט מעורר, טחינה לבנה, אריסה.

פרוסת פשטידה (כ-15 דקות הכנה)

עשויה מירקות העונה, ירקות חתוכים וגבינה טרייה.



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים

ש 39



שמנים וחומצים

ש 38



עגבניות מיובשות

קר

ש 14

אמריקנו קר

ש 14

תה קר

ש 16

קפה קר

ש 17

מיץ תפוזים סחוט

ש 22

מיץ תפוחים/אגסים חצי ליטר

ש 17

נקטר אורגני

ש 9

סודה

ש 9

מים מינרלים

ש 15

יוגורט עזים אורגני

תמר, נענע, שקד, או טבעי

ש 26

סיידר אלכוהולי אמתי

ומשהו מתוק.

עוגת מרים

עוגה אפויה מגבינת משק טרייה עם מרקחת פירות ביתית

פרוסת טארט

פרוסה מטארט טרי משתנה. מתוצרת מגדניית המשק

מבחר משתנה של עוגות ועוגיות ושאר קינוחים ומגדנות בויטרינה

תשתו משהו.

חם

ש 11\9

אספרסו\כפול

ש 11\9

מקיאטו\כפול

ש 12

קורטדו

ש 15\13

קפה הפוך

ש 13

אמריקנו

ש 16

שוקו חם

ש 13

תה בכוס

ש 9

קפה שחור

משקה

ש 27

פלג - בירת לאגר כהה ופרחוניית

ש 27

מעין - בירת לאגר בהירה ורעננה

ש 33\17

מאיר - מ'חיה מזיקוק תמרים



תוצרת חלב עזים

חליטות תה ועשבי תיבול



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com

על המשק:

משק עפאים לחקלאות בת-קיימא הוקם בערבה כמשק מודל ייחודי העוסק בכל רשרת הערך של גידול ויצור המזון שלנו - מן הזרע ועד לצלחת. במשק מגדלים בעלי-חיים, פירות וירקות על-מנת לשמור על מגוון מינים התורם למארג האקולוגי בו אנו חיים. בדיר האורגני גדלות עיזים אלפיניות לחלב, בלול תרנגולות חופש במרעה לביצים ובמטעים והשדות מבשילים תמרים מזנים שונים, מנגו, ירקות ועשבי תיבול. מלבדם גדלים במשק שני טווסים, ששה ברווזים, כמה כלבים, חתול אחד וילדים לרוב.

במשק עפאים לחקלאות בת-קיימא מבינים שהטעם של האוכל שלנו לא מתחיל במטבח אלא באדמה שבה הוא גדל ולכן אנו מגדלים את הירקות, הפירות ובעלי-החיים שאיתנו בתקנים אורגניים מחמירים ובתנאי סחר הוגן. את הגידולים שלנו אנו מעבדים לאט, בעבודת-יד ובשיטות מסורתיות ליצירת מזון נקי מחומרי הדברה, חומרים משמרים, הורמונים והנדסה גנטית. כל המוצרים שלנו מיוצרים ונארוזים תוך התחשבות בסביבה בה גודלו ובבני-האדם שהיו שותפים ביצירתם. אנו זורעים וקוצרים, רועים וחולבים, גודדים וכורמים בעזרת עובדים ומתנדבים מהארץ ומרחבי העולם ונהנים לייצר מזון בריא יותר, הוגן יותר וטעים יותר.



תמרים מובחרים



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים