



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com

בוקר טוב.



תמרים מובחרים

ש 43

פת של בוקר

לחם שאור ודבר לטבול אותו בו, סלט עגבניות ובצל סגול בנענע וסומק, זיתים.

... השכם - דבש טהור בשמן זית כתית מעולה וטחינה גולמית

... בהיר - לאבנה מחלב עזים אורגני, שמן זית כתית מעולה

... מעונן - מסבחה עדשים ומש בטחינה ולימון



שמנים וחומצים

ש 58

בוקר איכרים

שתי ביצי-עין מהמשק, תפוחי-אדמה, תרד, בצל סגול ועגבנייה צלויים בחמאה, גבינת טרייה, לחם שאור.



עגבניות מיובשות

ש 43

קלי

צנים, חביתה משתי ביצים מהמשק, מלפפון ועגבנייה, גבינה טרייה וריבה.



ריבות ומרקחות

ש 59

שקשוקה במחבת

ביצי משק אורגניות טריות, לחם שאור.

... הלבנה - בצל צלוי, לאבנה מחלב עזים, אזוב וחלמונים.

... האדומה - עגבניות ופלפלים שרופים, שום. מעט חריפה.

... הירוקה - עלים ירוקים ועשבי תיבול בשום ולימון.

תוספת גבינה בשלה 8 ש



חליטות תה ועשבי תיבול

כל המשק על השולחן.

ש 270 ש לזוג*

ארוחת טעימות מכל טוב השרה והניר, הגן והמטע, הלול, הדיר והמגבנה

ש 70 ש כל אורח. ת. נוסף. ת - 70 ש

ביצי משק ביוגורט ועשבי תיבול, רכס בדבש ופיסטוקים, עמלי על עוגת פרג לימונית. מסבחה עדשים ומש בטחינה, סלט עגבניות, לבנייה ושמן זית, קישואים צלויים ביוגורט עם נענע, מאפה פרג מלוח עם גבינה בשלה, בריוש שקדים קלוי, סינייה תפוחי אדמה שבורים בטחינה, מבחר מגבניות המשק, סלט ירקות ועשבי-תיבול, דבש טהור בשמן זית. ממרחי עשבים שונים, ריבה, זיתים ולחמי שאור טריים ומה שעוד ידה של הטבחית תאסוף בבוקר להזין את הגוף ואת הנפש. לשולחן תוגש גם חליטה קרה מעשבי התה שלנו וקפה מעולה - המגוון ישתנה עם המשק.



תוצרת חלב עזים



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים

ש 46

גבירותי ורבותי, הבורקאסון. החל מהשעה 10:00

בצק קרואסון חמאה מקופל כמו בורקס וממולא בכל טוב המשק



שמנים וחומצים

... ערוגות - מנגולד, תרד, כרישה ועשבי תיבול עם גבינה בשלה ועגבניה טרייה.
... חממות - משוואיה פלפלים ועגבניות חרוכים עם ביצה עלומה ומלפפון טרי.
... מטעים - גבינה בשלה, ריבת אמיתית, עלי רוקט, שקדים קלויים וזיתי תאסוס.



עגבניות מיובשות

קרם צחור. קרם צחור וחד פעמי מחלב עזים אורגני מלא ותוספות, כאילו לא מספיק לנו כל הטוב הזה.

קרם צחור.



ריבות ומרקחות

ש 42

מזולי

קרם צחור, פירות טריים חתוכים, גרנולה בעבודת יד, סילאן או דבש.



חליטות תה ועשבי תיבול

ש 42 קרם צחור,

שקד ואגוז

קרם צחור, נופת צופים (שומשום, אגוזי לוז וקקאו טחונים), שקדים ואגוזים קלויים

שירופ רימונים, קראמבל אגוזי לוז ופיסטוקים, מי ורדים



תוצרת חלב עזים

ש 36

אופיום להמונים

קרם צחור, עוגת פרג ותפוחים לחה



סלט ולחם.

קערת סלט ולחם שאור טרי

משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

ש 49

המעורר

כרוב, מלפפון, עגבניה, בצל ירוק, פטרוזיליה ונענע בשמן זית ולימון.

ש 62

המחזק

עדשים שחורות, מש, עשבי תיבול, בצל ועגבניה עם לב חסה צעירה, יוגורט, לימון כבוש.

ש 58

המתפורר

מלפפון, עגבניה, צנונית, בצל, גור, פלפל ירוק, עשבי תיבול, אבוקדו, קרוטונים.

ש 65

המשורר

פרוסת לחם שאור עבה, קלוייה בשמן זית ושום ועליה סלט עגבניות עם בצל וזיתים, תרד מאודה בלימון, גבינת פטה מהמשק, ביצת משק עלומה ושמן זית מעולה.

ש 62

המאוורר

עשבי תיבול ירוקים, פריקה - אביב קלוי באש, בצל מטוגן, שמן זית, לימון, קרם צהור.

אפשר גם בכריך.

כריכים שאפשר להכין רק מתוצרת המשק בלחמים מעולים וירקות טריים.

ש 52 משק - לחם שאור דגנים, ממרח זעתר, לימון כבוש, גבינות בשלות, סלק, עלים ירוקים.

ש 43 לבאנה- לאפה דקה עם לאבנה, שמן זית עם דבש, סלט עגבניות קטן, דואה.

ש 48 חביתת ירק - לחם שאור דגנים, טחינה, כוסברה חריפה, לימון כבוש, חביתת ירק, עגבניה.

ש 48 פריטטה- לחמנית חלב, פריטטה תפוחי-ארמה, ממרח ארטישוק, גבינת מרים, עגבניה, חסה.

ש 45 גור-ג'בטה קמח מלא, גור צלוי עם מרווה ושקדים, כרוב כבוש, לימון כבוש, עלים ירוקים, טחינה

ש 52 צימאון - לחם שאור דגנים, חמאה, עגבניה, פסטו, פטרוזיליה, פרוסות גבינת צימאון בשלה.



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים

130 ש



שזמנים וחומצים

58 ש



עגבניות מיובשות

56 ש



ריבות ומרקחות

62 ש



חליטות תה ועשבי תיבול

65 ש



תוצרת חלב עזים

גבינה.

מאכלי גבינה מחלב העזים אורגני של המשק, מלא, לא מהומגן, בעבודת יד.

מגש גבינות המשק

מבחר משתנה מגבינות המשק, ממרחים ומטבלים, פירות העונה, לחם שאור.

רכס בדבש ופיסטוקים

גבינת רכס בשלה בדבש ופיסטוקים, ברוסקטה, טפנד, קונפי שום, בצל כבוש.

תור הזהב

גבינת צין בשלה, ריבה מלוחה, קרקר יוגורט

עמלי פרג והדרים

גבינת עמלי צלויה על פרוסות עוגת פרג לימונית, סירופ דבש וטימין

בוסתנים בהר

גבינת הר, בצל צלוי, בצק פריך, מרקחת נקטרינה ועשבי תיבול

פרוסת פשטידה (כ-15 דקות הכנה)

עשויה מירקות העונה, ירקות חתוכים וגבינה טרייה. מתעדכנת על הלוח.

לזניה משק (כ-15 דקות הכנה)

דפי לזניה פריכים, קונפי שום, עגבניות צלויים, גבינת מרים, אזוב ובשמל חלב עזים.

תוספות: מטבל - 3 ש, גבינה טרייה - 6 ש, גבינה בשלה - 8 ש, לחם - 12 ש



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

ומשהו מתוק.

פודינג לחם	ש 49
ברד פודינג מתוק מבצק קרואסון, המילוי משתנה ומופיע על הלוח	
עוגת מרים	ש 39
עוגה אפוייה מגבינת משק טרייה עם מרקחת פירות ביתית	
פרוסת טארט	ש 38
פרוסה מטארט טרי משתנה. מתוצרת מגדניית המשק	
מבחר משתנה של עוגות ועוגיות ושאר קינוחים ומגדנות במקרר.	

תשתו משהו.

ק"ר	ש	חם	ש
אמריקנו קר	ש 14	אספרסו\כפול	ש 11\9
תה קר	ש 14	מקיאטו\כפול	ש 11\9
קפה קר	ש 16	קורטדו	ש 12
לימונדה ורודה	ש 16	קפה הפוך	ש 15\13
סחוט טרי במקום	ש 17	אמריקנו	ש 13
תפוזים, תפוחים, סלק, גור		שוקו חם	ש 14/16
נקטר אורגני	ש 17	תה בכוס	ש 13
מיץ תפוחים/אגסים חצי ליטר	ש 22	סיידר חם סחוט	ש 19
סודה	ש 9	תוספת יין לסיידר	ש 10
מים מינרלים	ש 9		
יוגורט עזים אורגני	ש 15		
תמר, נענע, שקד, או טבעי			
סיידר אלכוהולי אמתי	ש 26		

משקה

כוס יין מקומי אדום או לבן	ש 43
פלג - בירת לאגר כהה ופרחוניית	ש 27
מעין - בירת לאגר בהירה ורעננה	ש 27
מאיר - מ'חיה מזיקוק תמרים	ש 33\17