



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שזמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

בוקר טוב.

מה שעלה מן השרדה מונח בקערה רחבה, שיעלה גם היום לטובה.

בוקר מהמשק
עיג'ה (חביתת ירק עשירה) או טורטייה-דה-פאטאט (עם תפוחי אדמה) מביצי משק אורגניות, ירקות חתוכים, גבינה בשלה, זעתר, ריבה ולחם שאור.

ש 63

בוקר מהמשק

ש 49

בתרון אפוייה

גבינה בשלה, אפוייה בבצק עלים, ריבה, ממרח זעתר ודבש (כ- 12 דק אפיה)

מאפים טריים

מז המגוון המוצג בוויטרינה

קרם צחור.

קרם צחור וחד פעמי מחלב עזים אורגני מלא ותוספות, כאילו לא מספיק לנו כל הטוב הזה. ש 42

מזלז

קרם צחור, פירות טריים חתוכים, גרנולה בעבודת יד, סילאן או דבש.

שקד ואגוז

קרם צחור, נופת צופים (שומשום, אגוזי לוז וקקאו טחונים), שקדים ואגוזים קלויים

גבירותי ורבותי, הבורקאסון.

בצק קרואסון חמאה מקופל כמו בורקס וממולא בכל טוב המשק

ערוגות

מנגולד, תרד, כרישה ועשבי תיבול עם גבינה בשלה ועגבניה טריה.

חממות

משוואיה פלפלים ועגבניות חרוכים עם ביצה עלומה ומלפפון טרי.

מטעים

גבינה בשלה, ריבה אמיתית, עלי רוקט, שקדים קלויים.



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

סלט ולחם.

סלט מכל טוב השדה. מעין עולם הבא.

המעורר
סלס, פטרזוליה, מלפפון, עגבנייה, בצל ירוק, נענע, שמן זית, לימון.

המחזק
עדשים שחורות, מש, פטרזוליה, בצל ירוק, בצל סגול, עגבנייה על קרם צחור/טחינה.

המשורר
פרוסת לחם שאור עבה, קלויה בשמן זית ושום ועליה עגבניות קצוצות עם בצל וזיתים, תרד מאודה בלימון, גבינת פטה מהמשק ושמן זית מעולה.

תאכלו משהו.

ארוחה בקערה, עם כל אמהות ואבות המזון.

גבינות משק לזוג
חמש גבינות משק בשלות, פירות חתוכים, ריבה, עשבי-תיבול, לחמי-שאור, קרקר יוגורט

רכס עם דבש ופיסטוקים
גבינת רכס בשלה, דבש, פיסטוקים, טפנד זיתים, שום קונפוי, בצל כבוש, צנימים.

תור הזהב
גבינת צין בשלה, ריבה מלוחה עם טימין, קרקר יוגורט

פרוסת פשטידה
עשויה מירקות העונה, ירקות חתוכים וגבינה טרייה (כ-12 דק אפיה).



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים

ש 39



שמנים וחומצים

ש 38

ש 39

ש 39

ש 40 ח



עגבניות מיובשות

ש 49



ריבות ומרקחות

ש 39

ש 38



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

כריכים.

לחמים ממולאים בכל טוב.

משק

ממרח זעתר, לימון כבוש, גבינות בשלות, סלק צלוי, עלים ירוקים.

גבינה טריה

גבינה טריה למריחה, פסטו, עשבי תיבול, מלפפון, עגבניה וחסה

עיג'ה

טחינה, כוסברה חריפה, לימון כבוש, חביתת ירק, עגבנייה.

ירקות וטחינה

טפנד זיתי קלמטה, בצל צלוי, חסה, טחינה, לימון כבוש, עגבניה.

צימאון

מאה, עגבניה, פסטו, פטרוזיליה, פרוסות גבינה קשה.

ומשהו מתוק.

פודינג לחם

ברד פודינג מתוק מבצק קרואסון, המילוי משתנה ומופיע על הלוח

עוגת מרים

עוגה אפוייה מגבינת משק טרייה עם מרקחת פירות ביתית

פרוסת טארט

פרוסה מטארט טרי משתנה. מתוצרת מגדניית המשק

מבחר משתנה של עוגות ועוגיות ושאר קינוחים ומגדנות במקרר.



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמנים וחומצים



עגבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

תשתו משהו.

| | | קר | חם |
|------|--------------------------|---------|-------------|
| 14 ש | אמריקנו קר | 11\9 ש | אספרסו\כפול |
| 14 ש | תה קר | 11\9 ש | מקיאטו\כפול |
| 16 ש | קפה קר | 12 ש | קורטדו |
| 17 ש | סחוט טרי במקום | 15\13 ש | קפה הפוך |
| | תפוזים, תפוחים, סלק, גזר | 13 ש | אמריקנו |
| 17 ש | נקטר אורגני | 16 ש | שוקו חם |
| | | 13 ש | תה בכוס |
| מיץ | | | |
| 9 ש | סודה | | |
| 9 ש | מים מינרלים | | |
| 15 ש | יוגורט עזים אורגני | | |
| | תמר, נענע, שקד, או טבעי | | |
| 26 ש | סיידר אלכוהולי אמתי | | |



משק עפאים
לחקלאות בת-קיימא

www.ofaimme.com



תמרים מובחרים



שמונים וחומצים



ענבניות מיובשות



ריבות ומרקחות



חליטות תה ועשבי תיבול



תוצרת חלב עזים

על המשק:

משק עפאים לחקלאות בת-קיימא הוקם בערבה כמשק מודל ייחודי העוסק בכל שרשרת הערך של גידול ויצור המזון שלנו - מן הזרע ועד לצלחת. במשק מגדלים בעלי-חיים, פירות וירקות על-מנת לשמור על מגוון מינים התורם למארג האקולוגי בו אנו חיים. בדיר האורגני גדלות עיזים אלפיניות לחלב, בלול תרנגולות חופש במרעה לביצים ובמטעים והשדות מבשילים תמרים מזנים שונים, מנגו, ירקות ועשבי תיבול. מלבדם גדלים במשק שני טווסים, ששה ברווזים, כמה כלבים, חתול אחד וילדים לרוב.

במשק עפאים לחקלאות בת-קיימא מבינים שהטעם של האוכל שלנו לא מתחיל במטבח אלא באדמה שבה הוא גדל ולכן אנו מגדלים את הירקות, הפירות ובעלי-החיים שאיתנו בתקנים אורגניים מחמירים ובתנאי סחר הוגן. את הגידולים שלנו אנו מעבדים לאט, בעבודת-יד ובשיטות מסורתיות ליצירת מזון נקי מחומרי הדברה, חומרים משמרים, הורמונים והנדסה גנטית. כל המוצרים שלנו מיוצרים ונארזים תוך התחשבות בסביבה בה גודלו ובבני-האדם שהיו שותפים ביצירתם. אנו זורעים וקוצרים, רועים וחולבים, גודדים וכורמים בעזרת עובדים ומתנדבים מהארץ ומרחבי העולם ונהנים לייצר מזון בריא יותר, הוגן יותר וטעים יותר.